



# TALLER: BE + PRODUCTIVE

## DIRIGIDO A:

Profesionales y estudiantes del área de administración, mercadeo, derecho, economía, psicología, ingeniería y comunicación, u otras carreras de ciencias sociales y/o económicas

## CONTENIDO TEMÁTICO

- ¿Qué es realmente la productividad?
- Productividad y crecimiento en el ámbito laboral
- Fórmula para vencer la procrastinación
- La gestión del tiempo como clave de productividad
- Propósito + Prioridades = Productividad
- Hábitos de personas altamente productivas
- Planificación y espacio de trabajo SMART
- Ser productivo como estilo de vida
- Ejercicios prácticos

## OBJETIVO

Que los participantes puedan adquirir conocimientos prácticos y distintas herramientas para gestionar su vida personal y profesional con mayor efectividad y altos niveles de productividad y competitividad

## INFO GRAL.

FECHA:  
**12 &  
13**  
NOVIEMBRE  
2019

**EXPOSITORAS**  
Raquel E. García Villanueva  
OMG

Lilibeth Alarcón Estévez  
OMG

**HORARIO**  
6:00 p.m. - 10:00 p.m.

**LUGAR** Casa **OMG**      **INVERSIÓN**  
RD\$8,000

**DURACIÓN: 8 HORAS**